

Hiermit melde ich mich / uns zum Kurs
„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname Ehepartner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Alter der Kinder:

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Rückmeldung bis spätestens: **25.09.2023**

Programmträger des Elternkurses
„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“
in der Diözese Würzburg ist der
Familienbund der Katholiken (FDK).



Referentin: Gabriele Hartlaub, KESS-Referentin

Termine:

1. Abend: 02.10.2023
2. Abend: 09.10.2023
3. Abend: 16.10.2023
4. Abend: 24.10.2023
5. Abend: 30.10.2023

Jeweils montags (Ausnahme: 24.10. Dienstag) von 19:30 bis
ca. 21:30 Uhr, in den Gruppenräumen des Caritasverbandes
Rhön-Grabfeld

Kosten:

40,- € für Einzelpersonen
50,- € für Paare
incl. Elternhandbuch

Teilnahmebetrag bitte nach Bestätigung der Anmeldung
überweisen an:

Caritasverband Rhön-Grabfeld
Sparkasse Bad Neustadt
IBAN: DE81 7935 530 9000 0000 1271
oder

Volksbank Raiffeisenbank Rhön-Grabfeld
IBAN: DE50790691650000804410
Stichwort „Kess“
oder

Barzahlung in der Verwaltung des Caritasverbandes

Veranstalter:

Caritasverband Rhön, Grabfeld – Erziehungsberatung
Herr Markus Till
Kellereigasse 12 – 16, 97616 Bad Neustadt
erziehungsberatung@caritas-nes.de
09771/6116-0

Anmeldung:

Caritasverband Rhön-Grabfeld
Kellereigasse 12 – 16, 97616 Bad Neustadt
erziehungsberatung@caritas-nes.de 09771/6116-0



Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät



„Geht das:

Jugendliche erziehen mit weniger
Schimpfen, Schreien und Ausrasten?
Ohne sich in eine endlose Kette
von Konflikten zu verhaken?
Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

**Elternkurs für Väter und Mütter
von Jugendlichen
im Alter von 11 bis 16 Jahren**

**im Caritasverband für den Land-
kreis Rhön-Grabfeld**

Liebe Eltern!

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken.

Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Im Kurs werden Eltern sich eingefahrener Verhaltensmuster bewusst, lernen Grenzen zu setzen und die des anderen zu achten. Anhand eigener Praxisbeispiele üben Väter und Mütter, wie sie respektvoll in der Familie miteinander umgehen können.

Der Elternkurs **„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“** beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Jugendlichen zu fördern,
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren,
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen,
- die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.

An **fünf Kursabenden** können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.



Fotos: pixelio.de: W.R. Wagner (1), Robert Babiak (1), Georg Sander (1)

Eltern stärken mit „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“

☛ Starke Eltern

Jugendliche brauchen starke Eltern. *Kess-erziehen* stärkt Mütter und Väter in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil. Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse ihr heranwachsendes Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Eltern lernen, weshalb Jugendliche bestimmte Verhaltensweisen zeigen, die sie irritieren oder stören, und wie sie darauf situationsorientiert reagieren können.

☛ Ein respektvoller Umgang miteinander

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“ hilft, dass Eltern dem Jugendlichen wertschätzend begegnen, Vertrauen in die Fähigkeiten des Jugendlichen setzen und so weit wie möglich auf die Eigenständigkeit und das Verantwortungsbewusstsein des Jugendlichen bauen. Die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch entscheidend gestärkt.

☛ Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Menschen

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“ zeigt auf, wie in der Zeit des Umbruchs und Aufbruchs Mütter und Väter sowohl auf das Bedürfnis des Jugendlichen nach Zugehörigkeit als auch nach Ablösung und Eigenständigkeit eingehen können. Mütter und Väter werden ermutigt, zu ihren Ansichten und Werten zu stehen, Grenzen zu setzen und dem Jugendlichen die logischen und fairen Folgen zuzumuten, die aus seinem Verhalten entstehen. So lernen Jugendliche, Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu entwickeln und Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen.

☛ Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten

Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind in der Pubertät unausweichlich – ja sogar sinnvoll. „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“ vermittelt Müttern und Vätern Wege, Konflikte mit dem Jugendlichen gemeinsam anzugehen und zu lösen.

☛ Eine Phase, die alle bereichert

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. *Kess-erziehen* lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und der Jugendlichen. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung vermindern Konfliktpotenziale und helfen, auch viel Positives neu zu entdecken – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden alle bereichert aus der Phase herausgehen.

Anmeldung
Caritasverband Rhön-Grabfeld
Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung
Kellereigasse 12 - 16
97616 Bad Neustadt

