

KRISENCHAT UKRAINE



Oase Über uns Mitmachen Spenden Ukraine

НАШ АСОРТИМЕНТ

Ви пережили війну, тікаєте чи прибули в чужу країну? Ми вам допоможемо!
У вас є можливість поспілкуватися з кваліфікованими консультантами через WhatsApp, Telegram або SMS та отримати допомогу швидко. Безкоштовно. Безпечно. Конфіденційно. Анонімно.

ПОЧАТИ ЧАТ ЗАРАЗ



ЩО ТАКЕ KRISENCHAT?

krisenchat – це цілодобова служба психологічного консультування для таких молодих людей, як ви, які постраждали від війни в Україні та хочуть комусь довіритися. Ми не можемо запропонувати вам довгострокову терапію, але ми можемо надати вам необхідну допомогу в цей важкий час.

Ви можете поділитися пережитим та своїми почуттями з кваліфікованими консультантами через WhatsApp або SMS, отримати поради про те, як упоратися з тривогою та панічними атаками, регулювати стрес або просто поговорити. Що б не було у вас на думці, ми готові допомогти!

ПОЧАТИ ЧАТ ЗАРАЗ



<https://krisenchat.de>