

**Neugierig?**



Kontaktvermittlung, Informationen und  
Terminvereinbarung für ein Vorgespräch:



**Susanne Till**  
**Hedwig Heinisch**

**Caritasverband Rhön-Grabfeld e.V.**  
**Psychosoziale Beratungsstelle**  
**Kellereigasse 12-16**  
**97616 Bad Neustadt/Saale**

Telefon: 09771 / 6116-0  
[suchtberatung@caritas-nes.de](mailto:suchtberatung@caritas-nes.de)  
[www.caritas-rhoengrabfeld.de](http://www.caritas-rhoengrabfeld.de)

Quellenangabe: Comics: Broschüre der Bundeszentrale für  
gesundheitliche Aufklärung: „essstörungen ... was ist das?“

Wenn Essen zum Problem wird ...

**Neue Gruppe 2019**

**... angeleitete GRUPPE**  
**für**  
**FRAUEN UND MÄNNER**  
**mit**  
**ESSSTÖRUNGEN**  
**(Anorexie, Bulimie)**



**Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen, die sich entschlossen haben, vor ihren Problemen nicht zu kapitulieren.**

„In der Gruppe verstehen alle, wovon ich rede, weil sie täglich Gleiches oder Ähnliches erfahren. Ich brauche mich nicht zu rechtfertigen, brauche nichts zu erklären. Klar, wir können uns gegenseitig die Essstörung nicht abnehmen. Aber gemeinsam lässt sich die schwierige Situation besser akzeptieren und es hilft die Isolation zu überwinden. Wir ermutigen uns gegenseitig neue Ansätze zu finden und Schritte zur Veränderung zu wagen.“

**Haben Sie Interesse am Erfahrungsaustausch?**

☞ montags  
18:30 bis ca. 20:30 Uhr  
(1. Treffen: 06.05.2019)

☞ im Gruppenraum 1  
Caritashaus Edith Stein  
Kellereigasse 12-16  
97616 Bad Neustadt

**Geplant sind 10 Treffen:**  
06.05./13.05./20.05./27.05./  
03.06./24.06./01.07./  
08.07./15.07./22.07.2019

**Anmeldung bis 24.04.2019**

**Teilnahme nur nach  
Vorgespräch**

**(Terminvereinbarung unter:  
09771/6116-0)**