

*Der Weg in einen neuen  
Abschnitt des Lebens  
erfordert viel Vertrauen und  
großen Mut.  
Manches muss man  
zurücklassen.  
Manchmal ist die Angst, die  
Flügel wären zu schwach,  
riesengroß.  
Aber nur wer das Wagnis auf  
sich nimmt, kann die  
herrliche Erfahrung machen,  
dass die Flügel tragen.*

*(Ch. v. Derschau)*

**Ort:**

**1. bis 4. Abend**

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung  
Bauerngasse 5  
97616 Bad Neustadt

**5. und 6. Abend**

Caritasverband Rhön-Grabfeld  
Kellereigasse 12 – 16  
97616 Bad Neustadt

**Kostenbeitrag:**

Kurs: 60,00 €

6 Donnerstagabende à 2 Std.  
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Termine:** 09.05.2019  
16.05.2019  
23.05.2019  
06.06.2019  
27.06.2019  
04.07.2019

**Anmeldung bis 3.5.2019 unter:**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Bauerngasse 5  
97616 Bad Neustadt  
Tel.: (09771) 9 85 47  
Mail: info@eheberatung-bad-  
neustadt.de



# *Impulse für die Zeit nach der Trennung*

*ein Gruppenangebot*

*nach Trennung oder Scheidung*

**ELTERN-, JUGENDLICHEN-,  
ERZIEHUNGSBERATUNG**



Caritasverband  
für den Landkreis  
Rhön-Grabfeld



Die Zeit nach der Trennung ist für die meisten eine besondere Herausforderung, begleitet von widersprüchlichen Gefühlen.

Verletzungen, Wut, Resignation, Verunsicherung, Kraftlosigkeit, den Alltag neu organisieren, stehen neben Erleichterung, Hoffnung und vielleicht einem Gefühl von erlebter eigener Tatkraft.

In den ersten Abenden wollen wir gemeinsam Wege finden, mit dem Abschiedsschmerz der alten Beziehung leben zu lernen und mögliche Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Die letzten zwei Abende sollen die neue familiäre Situation im Erleben der Kinder in den Mittelpunkt stellen; denn "Eltern bleiben Eltern"!

### 1. Abend

„Meine Erfahrung...  
Deine Erfahrung“

Gemeinsames und Unterschiedliches in Phasen der Trennung.

### 2. Abend

„Standortbestimmung“

Wo stehe ich in meinem Trennungsprozess?

### 3. Abend

„Abschied tut weh“

Hilfreiche Rituale in Abschiedsprozessen.

### 4. Abend

„Zukunftswerkstatt“

Boden gewinnen – Perspektiven entwickeln.

### 5. Abend

„Aus den Augen der Kinder“

Die Erlebniswelt der Kinder im Trennungsprozess der Eltern.

### 6. Abend

„...denn Eltern bleiben Eltern!“

Eltern sein nach Trennung/Scheidung.

Neben dem begleitenden Gespräch sollen Wahrnehmungs- und Körperübungen helfen zur Stabilisation, Entspannung und Entdeckung eigener Stärken.

Die Abende finden in kleinen Gruppen in geschütztem Rahmen statt.

### Leitung:

1.-4. Abend: Eheberatung

Ute Breitenbach-Maier

Dipl.Pädagogin

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

5.-6. Abend: Erziehungsberatung

Eva Bergmann

Dipl.Sozialpädagogin (FH)

Markus Till

Dipl.Pädagoge

Systemischer Therapeut