

Hiermit melde ich mich / uns zum Kurs  
**„Impulse für die Zeit nach der  
Trennung“**  
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Alter der Kinder:

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Rückmeldung bis spätestens: **15.10.2020**

**Ort:**

Caritasverband Rhön-Grabfeld  
Kellereigasse 12 – 16  
97616 Bad Neustadt

**Kostenbeitrag:**

Kurs: 60,00 €

6 Donnerstagabende à 2 Std.  
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Termine:** 22.10.2020  
29.10.2020  
12.11.2020  
19.11.2020  
26.11.2020  
03.12.2020

**Anmeldung bis 15.10.2020 unter:**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Bauerngasse 5  
97616 Bad Neustadt  
Tel.: (09771) 9 85 47  
Mail: [info@eheberatung-bad-  
neustadt.de](mailto:info@eheberatung-bad-neustadt.de)



# ***Impulse für die Zeit nach der Trennung***

*ein Gruppenangebot*

*nach Trennung oder Scheidung*

**ELTERN-, JUGENDLICHEN-,  
ERZIEHUNGSBERATUNG**



Caritasverband  
für den Landkreis  
Rhön-Grabfeld



Die Zeit nach der Trennung ist für die meisten eine besondere Herausforderung, begleitet von widersprüchlichen Gefühlen.

Verletzungen, Wut, Resignation, Verunsicherung, Kraftlosigkeit, den Alltag neu organisieren, stehen neben Erleichterung, Hoffnung und vielleicht einem Gefühl von erlebter eigener Tatkraft.

In den ersten Abenden wollen wir gemeinsam Wege finden, mit dem Abschiedsschmerz der alten Beziehung leben zu lernen und mögliche Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Die letzten zwei Abende sollen die neue familiäre Situation im Erleben der Kinder in den Mittelpunkt stellen; denn "Eltern bleiben Eltern"!

### 1. Abend

„Meine Erfahrung...  
Deine Erfahrung“

Gemeinsames und Unterschiedliches in  
Phasen der Trennung.

### 2. Abend

„Standortbestimmung“  
Wo stehe ich in meinem Trennungs-  
prozess?

### 3. Abend

„Abschied tut weh“  
Hilfreiche Rituale in Abschiedsprozessen.

### 4. Abend

„Zukunftswerkstatt“  
Boden gewinnen – Perspektiven  
entwickeln.

### 5. Abend

„Aus den Augen der Kinder“  
Die Erlebnisswelt der Kinder im  
Trennungsprozess der Eltern.

### 6. Abend

„...denn Eltern bleiben Eltern!“  
Eltern sein nach Trennung/Scheidung.

Neben dem begleitenden Gespräch sollen Wahrnehmungs- und Körperübungen helfen zur Stabilisation, Entspannung und Entdeckung eigener Stärken.

Die Abende finden in kleinen Gruppen in geschütztem Rahmen statt.

**Die üblichen Hygienevorschriften werden eingehalten, darüber erhalten Sie am Anfang des Kurses detaillierte Informationen. Bei steigenden Infektionszahlen muss der Kurs evtl. kurzfristig entfallen.**

#### Leitung:

1.-4. Abend: Eheberatung

Ute Breitenbach-Maier  
Dipl.Pädagogin  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

5.-6. Abend: Erziehungsberatung

Eva Bergmann  
Dipl.Sozialpädagogin (FH)

Markus Till  
Dipl.Pädagoge  
Systemischer Therapeut