

Hiermit melde ich mich / uns zum Kurs
**„Impulse für die Zeit nach der
Trennung“**
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Alter der Kinder:

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Rückmeldung bis spätestens: **15.10.2020**

Ort:

Caritasverband Rhön-Grabfeld
Kellereigasse 12 – 16
97616 Bad Neustadt

Kostenbeitrag:

Kurs: 60,00 €

6 Donnerstagabende à 2 Std.
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Termine: 22.10.2020
29.10.2020
12.11.2020
19.11.2020
26.11.2020
03.12.2020

Anmeldung bis 15.10.2020 unter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Bauerngasse 5
97616 Bad Neustadt
Tel.: (09771) 9 85 47
Mail: [info@eheberatung-bad-
neustadt.de](mailto:info@eheberatung-bad-neustadt.de)



Impulse für die Zeit nach der Trennung

ein Gruppenangebot

nach Trennung oder Scheidung

**ELTERN-, JUGENDLICHEN-,
ERZIEHUNGSBERATUNG**



Caritasverband
für den Landkreis
Rhön-Grabfeld



Die Zeit nach der Trennung ist für die meisten eine besondere Herausforderung, begleitet von widersprüchlichen Gefühlen.

Verletzungen, Wut, Resignation, Verunsicherung, Kraftlosigkeit, den Alltag neu organisieren, stehen neben Erleichterung, Hoffnung und vielleicht einem Gefühl von erlebter eigener Tatkraft.

In den ersten Abenden wollen wir gemeinsam Wege finden, mit dem Abschiedsschmerz der alten Beziehung leben zu lernen und mögliche Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Die letzten zwei Abende sollen die neue familiäre Situation im Erleben der Kinder in den Mittelpunkt stellen; denn "Eltern bleiben Eltern"!

1. Abend

„Meine Erfahrung...
Deine Erfahrung“

Gemeinsames und Unterschiedliches in
Phasen der Trennung.

2. Abend

„Standortbestimmung“
Wo stehe ich in meinem Trennungs-
prozess?

3. Abend

„Abschied tut weh“
Hilfreiche Rituale in Abschiedsprozessen.

4. Abend

„Zukunftswerkstatt“
Boden gewinnen – Perspektiven
entwickeln.

5. Abend

„Aus den Augen der Kinder“
Die Erlebnisswelt der Kinder im
Trennungsprozess der Eltern.

6. Abend

„...denn Eltern bleiben Eltern!“
Eltern sein nach Trennung/Scheidung.

Neben dem begleitenden Gespräch sollen Wahrnehmungs- und Körperübungen helfen zur Stabilisation, Entspannung und Entdeckung eigener Stärken.

Die Abende finden in kleinen Gruppen in geschütztem Rahmen statt.

Die üblichen Hygienevorschriften werden eingehalten, darüber erhalten Sie am Anfang des Kurses detaillierte Informationen. Bei steigenden Infektionszahlen muss der Kurs evtl. kurzfristig entfallen.

Leitung:

1.-4. Abend: Eheberatung

Ute Breitenbach-Maier
Dipl.Pädagogin
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

5.-6. Abend: Erziehungsberatung

Eva Bergmann
Dipl.Sozialpädagogin (FH)

Markus Till
Dipl.Pädagoge
Systemischer Therapeut