



Digitale Elternabende

EB@home bedeutet, dass Eltern ohne großen Aufwand sich über verschiedene pädagogische Themen informieren und gleichzeitig einen Ansprechpartner der Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes für den Landkreis Rhön-Grabfeld kennenlernen können. Um teilnehmen zu können, benötigen Sie dafür nur einen Internetzugang über Smartphone oder PC und eine Mailadresse.

Wir informieren über folgende Themen:

- **„Emotionscoaching für Eltern – wie gehe ich mit Wut/Angst usw. meines Kindes um?“ am 6.4.2022**
 - **„Pubertät – von der Kunst einen Kaktus zu umarmen“ am 28.04.2022**
 - **„Zocken, texten, liken – Medienerziehung in der Familie“ am 11.05.2022**
- Die Abende finden jeweils von 19:30 – 20:30 Uhr statt.**

Anmeldung und Ablauf:

Sie sind interessiert? – dann melden Sie sich einfach per Mail mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Adresse und des gewünschten Themas bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter erziehungsberatung@caritas-nes.de an. Die Adresse ist notwendig, weil dieses Angebot vorrangig für Eltern aus dem Landkreis Rhön-Grabfeld vorgesehen ist.

Im Anschluss erhalten Sie per Mail einen Link zu einem virtuellen Raum des Portals „sichere-Videokonferenz.de“. Damit können Sie über ihren Server ab 15 Minuten vor Beginn der Veranstaltung beitreten. Sie müssen dazu weder ein Programm noch weitere Software installieren bzw. auch keine weiteren persönlichen Daten angeben.

Sie entscheiden selbst, ob Sie Ihre Kamera einschalten. Bei Bedarf können Sie natürlich Ihre Fragen stellen.

Dieses Angebot ist natürlich kostenfrei!



Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung
Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld
Kellereigasse 12 – 16
97616 Bad Neustadt
erziehungsberatung@caritas-nes.de
www.caritas-rhoengrabfeld.de

